

## NOUVEAU

### Formation des bénévoles à l'accompagnement de personnes âgées.

*La connaissance intime de la personne « âgée » s'avère désormais indispensable à toute personne prétendant œuvrer auprès d'elle. Autrefois objet d'attention considérable parce qu'elles représentaient l'image de la sagesse et détenaient le secret de la longévité, aujourd'hui dans nos civilisations modernes la valeur de référence quasi-absolue est la jeunesse : il faut être jeune, penser jeune, parler jeune, agir jeune, faire jeune. Au profit du jeunisme, la personne âgée est dévalorisée, caricaturée occultant ainsi parallèlement la vieillesse et la mort. Il ne manquait à notre XXI<sup>e</sup> siècle débutant que d'en faire de solides boucs émissaires de nos doutes et de nos angoisses auxquels nous pouvons faire porter tous les poids : celui des déséquilibres démographiques, celui du chômage, celui de l'effondrement de nos systèmes de retraite et de santé. Seule une connaissance fine de ce qu'est le vieillissement dans toutes ses dimensions et représentations, la vieillesse et ses conséquences sur l'individu peut amener à entrer dans une relation bienveillante et à une réflexion sur notre propre vieillissement.*

#### OBJECTIFS

- Connaître les spécificités de la personne âgée en perte d'autonomie
- Appréhender la personne âgée dans le cadre du bénévolat
- Savoir quel est le sens de l'intervention du bénévole auprès de la personne
- Adapter ses attitudes et ses comportements en fonction de :  
la personnalité  
du vieillissement  
des pathologies  
des besoins et désirs de la personne
- Utiliser les méthodes de communication et une gestion de l'environnement appropriées
- Améliorer la communication dans les relations
- Adopter une attitude bienveillante

#### Éléments de CONTENUS

- La culture du lieu de l'intervention ( domicile ou institution)
- Le Vieillissement psycho-socio-biologique Normal/pathologique
- Vieillissement/vieillesse le point de vue psychanalytique De quoi parle-t-on?
- Les conséquences psychologiques
- les droits et les besoins de la personne - Agée-Dépendante-Désorientée-isolée- en état de précarité
- La communication aidante-écoute active les règles de la communication
- La bonne distance
- Rôle et limites de l'intervention bénévole
- Discrétion-secret professionnel et transmissions

**les éléments de contenu ci dessus vous seront détaillés sur simple la demande**

**Cette formation s'adresse au bénévole souhaitant accompagner des personnes âgées dans leur contexte de vie . Son contenu est systématiquement adapté à chaque formation des stagiaires ciblés.**